

lista

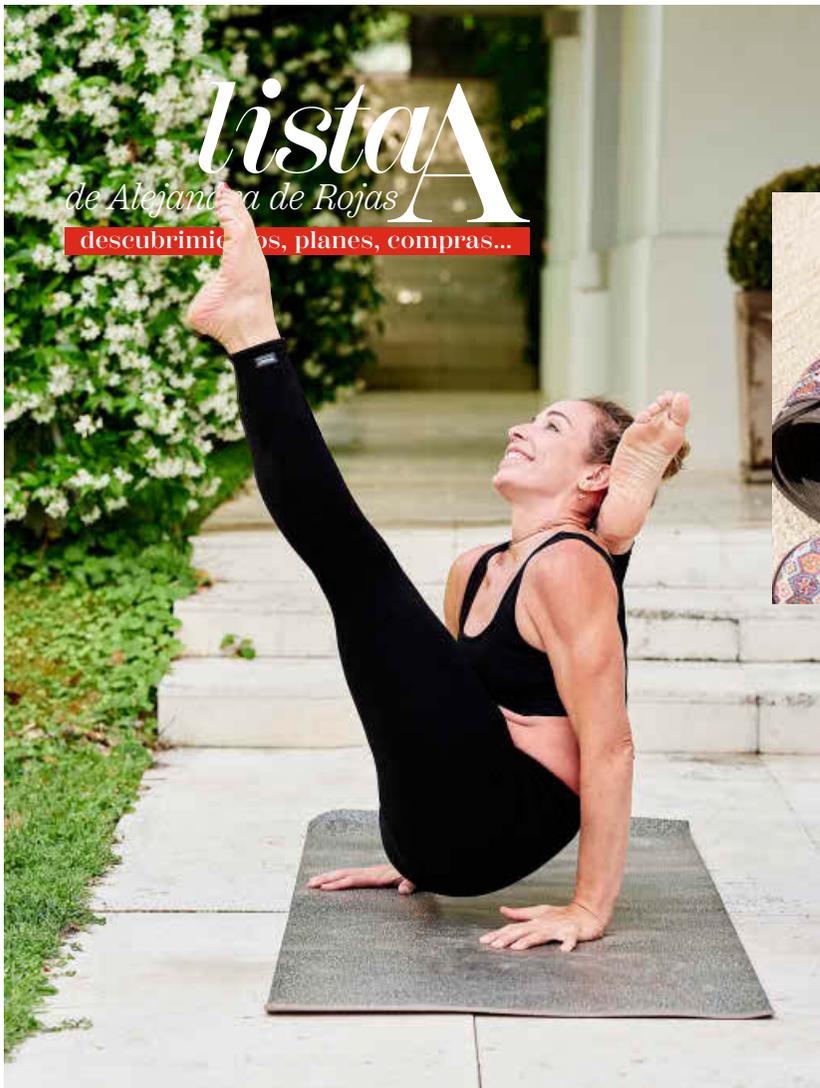
de Alejandra de Rojas

descubrimientos, planes, compras...

Me inicio en el yoga

Nunca había practicado yoga, pero el confinamiento y ver que la gente se enganchaba a clases *online* de ejercicio me puso las pilas. Mi amiga María Fitz-James me descubrió a Marta Loscertales, su profesora, y decidí seguirla en Instagram. Me apasionó tanto su historia que me convenció. Marta se ha formado con los mejores maestros. Su carrera empezó en Arizona, donde

Marta Loscertales, Alejandra de Rojas y Cristina Lozano haciendo la postura del bailarín, llevan *total look* de la línea de yoga de Ecoalf. Esterillas de Born Living Yoga.



A la izda., Marta haciendo la postura *Pie debajo de la cabeza*. Debajo, esterilla y funda de yoga, y agua con hierbabuena para hidratarse después de la clase.



practicaba yoga Pranayama y meditación, y luego siguió formándose en México DF con sus maestros Akenara y Ric Del Real. Tras comprobar el beneficio que me ha aportado durante estos meses, creo que todo el mundo debería practicarlo ya que existe una modalidad para cada persona. Ahora que ha regresado a España ha tenido que reinventarse y, gracias a las plataformas online, puede dar clase a distancia. Hoy hago mi clase con Cristina Lozano, inmersa en la apertura de dos hoteles en Mahón y Malaga en los que apuesta por la sostenibilidad y ofrecerá clases de yoga. Viendo la flexibilidad de Marta sé que me queda mucho camino por recorrer pero empeño no me falta. [@martiyogaddict](#)



ÚLTIMA COMPRA

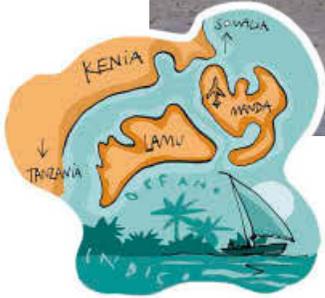


Las mascarillas se han convertido, por desgracia, en un accesorio más. Por eso me he hecho con varias de @mymartina y una de lunares de Silvia Tcherassi (a la dcha.). Arriba, las Kausimasks Mediterráneo: de cada pack vendido, Kausi dona el 20% a la Fundación Aladina.





Alejandra en una de sus escapadas a Lamu, Kenia.



Edgardo en una divertida foto con chilaba navegando en Capri.



Arriba, Iacobella en Altoparaiso, Brasil.

Así pasan las vacaciones mis amigos

Edgardo Osorio, al frente de la marca Aquazzura, pasa su verano en Capri rodeado de aguas turquesas, un buen helado y gente sofisticada. Por el contrario, Iacobella Gaetani, de cuyos bolsos *iacobella.com* estoy totalmente enamorada, prefiere la aventura de Altoparaiso, en Brasil. La venezolana Yliana Yepez, CEO de la marca de bolsos que lleva su nombre, se inclina por Grecia, donde disfruta de su gastronomía y casas encaladas. En cuanto a mí, mi destino ideal es el continente africano. No sabría decir qué tiene África que cada vez que voy me siento como en casa. ¿Mi próxima parada cuando sea seguro viajar? El Delta del Okavango.



Yliana relajada en Grecia.

ILUSTRACIONES MAPAS: XIMENA MAIER

lista

de Alejandra de Rojas

descubrimientos, planes, compras...

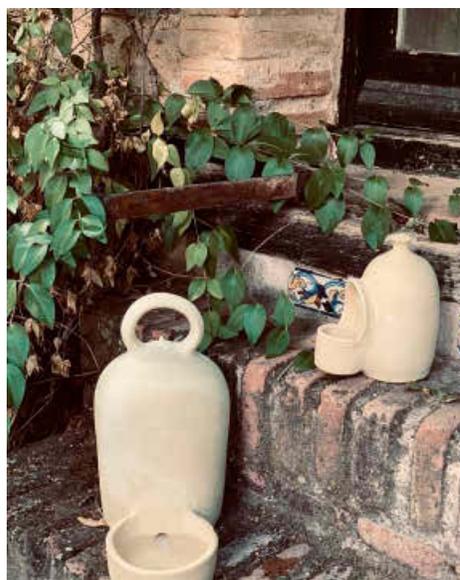


"Empecé robándole los pañuelos a mi marido hasta que descubrí estos de la marca inglesa @newandlingwood. Los utilizo para enrollar en las asas de los bolsos, para el cuello o de coletero".

Mi tienda en Toledo

Si hay algo que me apasiona es ir a comprar encurtidos y almendras saladas al Kiosko Jiménez, en el parque de la Vera en Toledo. Es de los pocos que conservan la estética de antes, con su fachada atiborrada de juguetes colgando y sus vitrinas llenas de delicias típicas de la zona. ¿Una curiosidad? ¡Sus aceitunas son tan famosas que viajan hasta USA!

LA VAJILLA DE PEPE Y EL BOTIJO DE BONA



Con solo ocho meses Pepe ya tiene sus platos personalizados. Esta vajilla con su nombre y pintada a mano es un regalo de @lacartujadesevilla, donde adquiero buena parte de mi menaje. ¿El complemento ideal? Los baberos enteros de @beecozie diseñados en Londres y hechos en España. Me encantan sus estampados originales y que puedan lavarse facilmente.

Estos bebederos los hace a mano un alfarero de un pueblecito de Levante. Mi amigo Jorge Castilla le ayudó a rediseñarlos, adaptándolos para perros. Cada ejemplar es único. A mi perra Bona le encanta ya que su agua se conserva fresquita. También los hay en barro rojizo. Más info: Jorge Castilla. Tel. 696420395.